



MARINA PARRIS
horse wisdom for the human heart

BESCHREIBUNG DER MODULE

DEN WEG DER TRANSFORMATION UND HEILUNG MIT PFERDEN

Dieser Weg mit Pferden ist genau das Richtige, wenn du bereit bist, dich auf die tiefgreifende und transformative Arbeit einzulassen!

Pferde begleiten mich bald 20 Jahre lang. Während dieser Zeit wurde mir sehr viel über mein Verhalten und meine Glaubensmuster bewusst und ich habe mich stark verändert.

Der Weg war oft steinig, unbequem und forderte viel Mut, zu mir und meinen Werten zu stehen und aus meiner Komfortzone zu treten. Schlussendlich ging es um die Bereitschaft, Verantwortung und die Führung meines Lebens zu übernehmen. Ich hörte wieder vermehrt auf meine innere Stimme, anstatt darauf, was andere Menschen von mir denken. Ich entdeckte meine Einzigartigkeit neu und seitdem ich sie wieder lebe, tut mir das einfach gut und macht Spaß!

Nach meinem Lebensmotto «**to be me, is to be free!**» entstand meine Reise zur inneren Freiheit rückblickend aus diesen 3 Schritten. Deswegen bilden sie die Grundlage für meine transformative Arbeit mit Mensch und Pferd.

COACHING PACKAGE

to be me, is to be Free!

MEINE INNERE WEISHEIT ENTDECKEN
Ich nutze meine angeborenen Ressourcen.

MIR SELBER TREU BLEIBEN
Ich verbinde mich mit der Energie der Freude.

MEIN EIGENES LEBEN FÜHREN
Ich vertraue auf die Antworten in meinem Herzen.



MARINA PARRIS
horse wisdom for the human heart

BESCHREIBUNG DER MODULE

Im ersten Modul verbindest du dich mit deiner Quelle: deine **innere Weisheit**. Dort realisierst du, welche wertvollen Informationen dein Körper, deine Atmung, dein Herz, deine Emotionen und deine Energie für dich bereithalten.

Im zweiten Modul lernst du deine wahren Bedürfnisse auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene kennen. Alle Ebenen müssen genügend Raum und Aufmerksamkeit im Alltag bekommen, damit du innerlich ausgeglichen und mit der **Energie der Freude** verbunden bist. Du lernst auch, den Träumen, die du schon lange im Herzen trägst, erneut Platz in deinem Leben zu geben. Du hast Ideen, wie du diese inneren Visionen auch in der Realität umsetzen kannst und überlegst dir, wie du deiner Berufung nachgehen könntest.

Im dritten Modul erkennst du, was in deinem Leben wichtig ist, damit es für dich sinnvoll und erfüllend ist. Danach lernst du Verantwortung für **dein Leben** zu übernehmen und deiner inneren Führung in jedem Moment zu vertrauen. Dein Herz spricht immer mit dir. Hörst du auch zu?

Dieser Weg mit Pferden ist genau das Richtige für dich, wenn du bereit bist, dich auf die tiefgreifendste und transformativste Arbeit deines Lebens einzulassen!





MARINA PARRIS
horse wisdom for the human heart

BESCHREIBUNG DER MODULE

1) MEINE INNERE WEISHEIT ENTDECKEN

Unser natürlicher Zustand ist perfekte Gesundheit. Stelle dir vor, du könntest dich mit deinem Körper verbinden und herausfinden, dass die Schulterschmerzen nicht von einem langen Arbeitstag kommen, sondern von einer verletzenden Bemerkung oder aus der Vergangenheit. Stelle dir vor, du könntest deine Atmung nutzen, um die Zeitqualität positiv zu verändern, deine Gesundheit positiv zu beeinflussen und mit anderen zu kommunizieren. Du hast 3 Gehirne und dein Herz ist eines davon. Entdecke die Kraft des Herzfeldes und seine Fähigkeit, Dinge in dein Leben zu ziehen. Wie wäre es, wenn du deine Emotionen nicht mehr unterdrücken müsstest und lernen würdest, mit den wertvollen Informationen, die sie für dich enthalten, zu arbeiten? Last but not least ist auch deine Energie ein wichtiger Schlüssel. Wie und wofür gibst du Energie aus? Was gibt dir Energie und was nimmt sie dir weg?

In diesem Modul lernst du die 5 Schlüssel zur inneren Weisheit kennen und erfährst, wie du sie ganz einfach in deinem Leben integrieren kannst.

- 1) Atmung
- 2) Körper
- 3) Herz
- 4) Emotionen
- 5) Energie

«Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll.» - Johann Wolfgang von Goethe

Angebot Online

5 Einzelcoaching @ 1,5 Stunden = CHF 975, inkl. Unterlagen und Hausaufgaben

Angebot mit Pferden

5 Einzelcoaching @ 1,5 Stunden = CHF 1'200, inkl. Unterlagen und Hausaufgaben

Anmeldung: hello@marinaparris.com



MARINA PARRIS
horse wisdom for the human heart

BESCHREIBUNG DER MODULE

2) MIR SELBER TREU BLEIBEN

In ersten Teil dieses Moduls verbindest du dich wieder mit der Energie der Freude und im zweiten Teil mit deinen Visionen und Wünschen.

Unser wahres Selbst ist der Zustand der Freude, den wir als Baby fühlten. Dieser Zustand dauerte bis zum Alter von etwa 3 Jahren an, als die Menschen begannen, Erwartungen an uns zu stellen: was wir tun sollten, wie wir uns verhalten sollten, wie wir uns kleiden sollten; später, wie wir denken sollten, welchen Beruf wir ausüben sollten usw. Natürlich machten wir das mit unseren Eltern und anderen mit, um geliebt und akzeptiert zu werden. Als Erwachsene merkten wir jedoch, dass wir dabei nicht wirklich glücklich sind. Oft stellen wir fest, dass wir uns von dem entfernt haben, was wir tief in unserem Inneren wirklich sind. Das innere Feuer ist nicht mehr so hell, wie es einmal war oder sein könnte. Die Dinge werden schwer im Geist und im Herzen. Wenn dies der Fall ist, ist es an der Zeit, neue Entscheidungen zu treffen, die im Einklang mit deinem Herzen stehen.

In diesem Modul wirst du lernen, zwischen der konditionierten Version deines Selbst (deine Maske) und deinem wahren Selbst zu unterscheiden. Während Menschen die Konformität suchen, suchen Pferde Authentizität. Du wirst das Gefühl genießen, dich selbst zu sein und akzeptiert zu werden. Du wirst offen dafür sein, wie dein Herz zu dir spricht und die Quellen der Freude in deinem Leben entdecken und wie dies dazu führt, deine inneren Visionen in die Realität umsetzen zu möchten.

Es ist jetzt an der Zeit, die Spinnweben von deinen inneren Visionen und Wünschen zu entstauben und sie in die Realität zu bringen. Alles ist möglich, wenn du bereit bist, aus deiner konditionierten Komfortzone und deinen gesellschaftlich konformen Verhaltensweisen herauszutreten und deinem Herzen zu folgen.

Im zweiten Teil dieses Moduls wirst du dich auf eine Reise nach innen begeben, um dich mit deinen Visionen und Wünschen zu verbinden. Du wirst dir bewusst, welche Glaubenssätze du im Zusammenhang mit diesen Visionen und Wünschen hast, und wie du sie Schritt für Schritt überwinden kannst. Pferde handeln so, wie sie sich fühlen, und geben uns den Mut, das Gleiche zu tun.

«Wer sich selbst treu bleiben will, kann nicht immer anderen treu bleiben.» - Christian Morgenstern

Angebot Online

5 Einzelcoaching @ 1,5 Stunden = CHF 975, inkl. Unterlagen und Hausaufgaben

Angebot mit Pferden

5 Einzelcoaching @ 1,5 Stunden = CHF 1'200, inkl. Unterlagen und Hausaufgaben

Anmeldung: hello@marinaparris.com



MARINA PARRIS
horse wisdom for the human heart

BESCHREIBUNG DER MODULE

3) MEIN EIGENES LEBEN FÜHREN

Viele von uns gehen durch das Leben wie eine Blume im Wind. Wir gehen in eine Richtung, wenn der Wind aus einer Richtung kommt, und gehen in eine andere Richtung, sobald der Wind seine Richtung ändert. Während sich die äusseren Umstände ständig ändern, stellt sich die Frage, welche Auswirkungen dies auf deinen inneren Zustand hat. Neigst du dazu, dich als Opfer zu sehen, oder handelst du, um das Beste aus dem zu machen, was das Leben dir bietet, damit du deine Ziele trotzdem erreichen kannst?

In diesem Modul handelt es sich um die spürbare Führung des eigenen Lebens. Konkret heisst das: Verantwortung für dein Denken und Handeln zu übernehmen, und zwar in Bezug auf die Ziele, die dich zu einem herzbasieren und erfüllten Leben führen. Es werden immer wieder Herausforderungen auftauchen. Die Frage ist, wie du damit umgehst. Bleibst du stehen, kehrst du um oder traust du deiner inneren Führung und bleibst auf dem Weg deines Herzens?

«Freiheit beginnt, dort wo die Angst endet.»

Angebot Online

5 Einzelcoaching @ 1,5 Stunden = CHF 975, inkl. Unterlagen und Hausaufgaben

Angebot mit Pferden

5 Einzelcoaching @ 1,5 Stunden = CHF 1'200, inkl. Unterlagen und Hausaufgaben

Anmeldung: hello@marinaparris.com

Ausbildung "to be me, is to be free"

So, 28. April Modul 1

So, 26. Mai Modul 2

So, 30. Juni Modul 3

Gruppe: 4-6 Personen

Investition: CHF 990, Pausenverpflegung und Kursunterlagen sind inklusive

Zeiten: 9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Schönenwerd/SO (bei Aarau)