

WORKSHOP DEIN WEG ZUR INNEREN FREIHEIT

Wie oft wird dir alles zu viel? Jeder möchte etwas von dir – Partner, Kinder, Familie, Freunde, Vereinsleben und Arbeitgeber. Wo bleibt der Raum für dich und was dir im Herzen wahre Freude bringt?

Wie gut kennst du deine Bedürfnisse auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene? Alle Ebenen brauchen im Alltag genügend Raum und Aufmerksamkeit, damit du innerlich ausgeglichen und mit der **Energie der Freude** verbunden bist.

An diesem Wochenende wirst du:

- Deine wahren Bedürfnisse erforschen und entdecken
- Bewusst wie du diesen Bedürfnissen im Alltag Raum gibst
- Gedankenmuster und Blockaden erkennen
- Lernen auf die Sprache deines Körpers zu achten
- Lernen die Werkzeuge zur Selbstregulierung bei Stress einzusetzen

Wir freuen uns, dich auf dem Weg zu deiner inneren Freiheit zu begleiten.

Geniesse ein bewusstseinsweiterndes Wochenende mit den Pferden. Pferdeerfahrung ist nicht erforderlich.

Kursleitung: Marina Susan Parris, Coach pferdegestütztes Lernen, Autorin, MBA
Catherine Jane Schweizer, Psychologische Beraterin HF und Mentaltrainerin

Daten: 02. & 03. September 2023 (Sa/So)

Ort: Schönenwerd/SO (neben Aarau)

Zeit: 10.00 – 17.00

Kosten: CHF 777/Person,
inkl. Zwischenverpflegung

Teilnehmer: 4 Personen

Anmeldung hello@marinaparris.com bis 18.08.2023



KURSLEITUNG



Marina Susan Parris

Seit mehr als 15 Jahren lebe ich meine Berufung mit Menschen und Pferden. Einerseits als pferdegestützter Coach (Eponaquest) für Einzelpersonen und Unternehmen. Andererseits unterstütze ich als Trainerin Pferdehalter, die ihre Mensch-Pferd-Beziehung durch eine bewusste Kommunikation und feinfühliges Führung zu stärken.

Pferde sind die wertvollsten Lehrer in meinem Leben. Meine Erfahrung und die daraus gewonnene Weisheit gebe ich dir gerne auf den Weg, sodass du ein Leben im Einklang mit deinem Herzen führen kannst.



Catherine Jane Schweizer

Als Fernseh-Kamerafrau und Seelen-Fotografin habe ich ein waches Auge und liebe ich es zu beobachten, Zusammenhänge zu erkennen und sichtbar zu machen. Mit meinen feinfühligsten Antennen und meiner Intuition nehme ich Energien und Schwingungen wahr.

Als Psychologische Beraterin HF und Mentaltrainerin schöpfe ich aus meinem Fachwissen und meiner Praxiserfahrung. Mein Fundus von lösungsorientierten & effektiven Methoden dienen zur Stressregulation, Lösung von Blockaden und Selbstregulation für die persönliche Entwicklung.

Mein Ziel ist, dich auf deinem Weg in dein authentisches Selbst, deine Kraft und Selbstbestimmung zu begleiten.