

# Reise zur inneren Weisheit

Entdecke deine innere Weisheit und  
entfalte die Kraft deiner unerschöpflichen Lebensquelle

## Retreat

**28. September - 2. Oktober 2022**

Oasis Naturelle, Ardèche, Frankreich



### **«Die Quelle des Lebens musst du nicht finden, sie ist in dir.»**

Wir leben in einer Zeit mit grossen Veränderungen, einer Flut von Informationen und technologischen Fortschritten. Grosse Herausforderungen verlangen Energie und Konzentration den Alltag zu meistern.

Wie können wir unsere innere Weisheit und Ressourcen aktivieren, um ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu führen?

Speziell in Einklang mit der Natur und den Pferden entwickelten Übungen geben dir Antworten und zeigen dir den Weg zu deiner inneren Weisheit und Stärke, so dass du im Inneren stark sein kannst, egal was in der Aussenwelt passiert.

Im ersten Teil vom Workshop entdeckst du wie:

- Deine Atmung auf dich und andere wirkt
- Wichtig es ist, auf die Botschaften deines Körpers zu hören
- Kraftvoll dein Herzfeld ist
- Jede Emotion eine Botschaft für dich enthält
- Du mit der eigenen Energie umgehst

Im zweiten Teil wirst du mit den Pferden erkennen woraus dein wahres Wesen besteht und lernen wie du für deine Bedürfnisse einsteht, um dir selbst treu zu bleiben. Dies sind die Grundlagen für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben.



## Programm

### 2 Webinare und 4 Tage Aus-und Selbstzeit im Oasis Naturelle Mittwoch 28. September - Sonntag 2. Oktober 2022

- 13.9 Webinar - online: Einführung von 19.00 - 20.00 Uhr
- 28.9 Willkommens-Abendessen um 19.30 Uhr
- 29.9 Sprache der Atmung, Sprache des Körpers
- 30.9 Sprache des Herzens, Sprache der Emotionen und Energie
- 01.10 Eigene Bedürfnisse definieren, kommunizieren und schützen,  
Authentisches und konditioniertes Selbst
- 02.10 Authentische Gemeinschaften und Abschlussritual
- 26.10 Webinar - online: Rückblick von 19.00-20.00 Uhr

**Energieaustausch: CHF 1490.— (inkl. Mittagessen, Snacks)**

Zwei erfahrene Coaches und Pferdemenschen zusammen mit einer wunderbaren Herde begleiten dich auf dieser nachhaltigen Reise zu dir selbst. Inmitten der wilden Natur der Ardèche und in einem magischen Kastanienwald tasten wir uns näher an unsere innere Weisheit und Intuition heran. Wunderbare Möglichkeiten warten auf dich.

Wir würden uns von ganzem Herzen freuen, dich auf deiner Reise mit unserer Herde zu begleiten.

*Marina, Carina, Beat - Magic, Sky, Gaucho, Habibi, Harissa, Sugardaddy, petit Prince*



## **Marina: «Pferde sind weiterhin meine grössten Lehrer im Leben.»**

Ich bin in Kalifornien geboren und aufgewachsen und habe dort meine Universitätsabschlüsse erlangt. Berufserfahrung sammelte ich im Prozess- und Qualitätsmanagement, Personalwesen, Export, Auftragsabwicklung und Einkauf.

Pferde kamen erst viel später in mein Leben, als ich auf einem Hof arbeitete, auf dem Reiten für Menschen mit einer Behinderung angeboten wurde. Dort erkannte ich das Wesen Pferd als wertvollen Lehrer und Begleiter für den Menschen. Danach führte mein Weg zur zertifizierten Pferdeverhaltens-therapeutin und EponaQuest Coach für pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung.



## **Carina: «Vertrauen ist die Verbindung - Respekt ist die Sprache.»**

Pferde sind meine Passion seit Kindesbeinen. Beruflich sammelte ich meine Erfahrungen in verschiedenen internationalen Positionen in Verkauf, Marketing und Kommunikation.

Meine innere Stimme hat mich zurück zu den Pferden geführt. Mit meiner Liebe des Lebens, Beat und der wunderbaren Herde mit 7 Pferden leben wir in einer Naturoase "Oasis Naturelle" in der wilden Ardèche in Frankreich.

Verschiedene Aus- und Weiterbildungen und Projekte in Pferdetraining, Coaching und Therapie mit Pferden in USA, Europa und Asien sind für mich die Schule des Lebens, die ich dank meiner inneren Weisheit leben darf.





## Unterkunft

Le Grand Bayle - Guesthouse: Doppelbelegung der 2 Zimmer (Einzelbetten) inkl. Frühstück zum selber machen, gemeinsame Dusche und WC, Salon, Küche, Terrasse, Lounge, Garten, Wald - **CHF 45.— pro Person/Nacht**

Für weitere Übernachtungsmöglichkeiten gibt es BnB's in der Nähe, die in 5-10 Minuten zu Fuss oder mit dem Auto erreichbar sind.

**Ort: Oasis Naturelle - Le Grand Bayle**, 07410 Saint-Victor, Ardèche, Frankreich  
Anreise per Auto: 2.5 Std von Genf, Anreise mit Zug nach Tain L'Hermitage oder Valance TGV möglich, Transport zum Grand Bayle kann organisiert werden.



## Anmeldung und weitere Infos

Anmeldung und Information zum Workshop bei Marina -  
[hello@marinaparris.com](mailto:hello@marinaparris.com), [www.marina.parris.com](http://www.marina.parris.com), +41 76 389 06 39

Buchung, Fragen Unterkunft und Transport bei Carina und Beat -  
[connect@oasis-naturelle.com](mailto:connect@oasis-naturelle.com), [www.oasis-naturelle.com](http://www.oasis-naturelle.com), +33 676 777 095

