



MARINA PARRIS

*horse wisdom for the human heart*

## OFFENE WORKSHOPS MIT PFERDEN ALS CO-TRAINER

Stellen Sie sich vor, Sie könnten einen Tag mit Pferden verbringen. Danach wüssten Sie genau, wo Sie im Alltag ansetzen müssten, um effektiver zu kommunizieren oder führen zu können. Pferde haben eine unglaubliche Art, Ihnen zu helfen, zugrunde liegende Themen zu identifizieren, die es Ihnen ermöglichen zu erkennen, was sich ändern sollte. Diese Workshops mit Pferden als Co-Trainer werden Sie auf eine unvergessliche Art beruflich weiterbringen.

### **Bewusste Kommunikation** Fr, 01. April 2022

Sie besitzen Ressourcen, die meistens unbewusst in Ihre Kommunikation einfließen. Das führt manchmal zu Missverständnissen, Misstrauen oder Verwirrung in der Kommunikation, bzw. in einer Beziehung. Sie sind überrascht von der Reaktion anderer Menschen oder spüren, dass etwas nicht stimmt, kommen aber nicht auf die Ursache, weil der grösste Teil der Kommunikation unbewusst abläuft. Weil diese Ressourcen fast 90% der nonverbalen Kommunikation ausmachen, lohnt es sich auf jeden Fall, sich Zeit zu nehmen und diese Ressourcen sich bewusst zu machen.

Sie entdecken dann Ressourcen wie Ihre Atmung, Energie, Emotionen sowie Ihren Körper und das allerwichtigste – Ihr Herz. Es ist seit über 20 Jahren wissenschaftlich erwiesen, dass das, was Sie in Ihrem Herzen fühlen und als Energie ausstrahlen, 5'000x Mal stärker ist als das, was Sie in Ihrem Gehirn denken. Pferde sind hochsensible Wesen, welche auf diese Energien reagieren, sodass Menschen sich bewusst werden, was sie wirklich an Informationen aussenden.

**In diesem Workshop entdecken Sie Ihre Ressourcen und lernen, wie Sie sie bewusst in Ihre Kommunikation integrieren können, um noch klarer und effektiver zu kommunizieren.**

Nach dem Workshop werden Sie:

- Ihre Atmung bewusst einsetzen können, um Ruhe einzubringen
- Sich Ihrer Gefühle bewusst, um authentisch zu kommunizieren
- Ihre Energie und nicht Ihre Zeit verwalten
- Ihren Emotionen mehr Raum geben
- Ihr Körper als ganzheitliches Wahrnehmungsorgan nutzen können



**MARINA PARRIS**

*horse wisdom for the human heart*

## **Sozial-intelligente Führung** Fr, 20. Mai 2022 oder Do, 09. Juni 2022

Sozial-intelligente Führung basiert auf Verbindung und gegenseitigem Vertrauen. Sie zeigt auf, wie das sinnvolle Einsetzen von Macht dem Wohl der Gemeinschaft dient.

Diese Art von Führung ist in der Natur bei Fluchttieren verbreitet. Die Leitstute und der Leithengst verkörpern diese Art von Führung in der Pferdewelt. In der Interaktion mit Pferden erleben Sie wie dieser Ansatz Ihnen die Führung erleichtert.

Es wird Ihnen auch bewusst, wie gut Sie diese Führung verkörpern können, welches Führungsverhalten Sie bevorzugen oder vermeiden und wie sich dieses auf die Zielerreichung auswirkt.

**Lernen Sie, Ihre Macht anhand von den 5 Führungsverhalten situativ und wohlwollend einzusetzen, sodass sich Ihre Mitarbeiter viel leichter von Ihnen führen lassen auf dem Weg zum Ziel.**

Nach dem Workshop erkennen Sie, was für eine wichtige Rolle Ihre Absicht in der Führung spielt. Sie wissen auch wie Sie diese 5 Führungsverhalten im Geschäft erfolgreich einsetzen.

- Dominante – leiten und schützen, Dominanz ohne Bosheit
- Führung – entdecken und inspirieren, Führung durch Beziehung
- Fürsorgliche – unterstützen und verbinden, Macht der Gemeinschaft
- Wächter – beobachten und alarmieren, Sicht des Wächters
- Raubtier – trennen und neu kalibrieren, heilige Aufgabe des Raubtiers

**Sie erleben was Führung wirklich heisst und wie man ohne Worte ans Ziel kommt!**

---

Leitung	Marina Parris und Maren Gsell
Zeit	08.30 – 17.00 Uhr
Gruppe	max. 8 Teilnehmende
Kursgeld	CHF 850/Tag, inkl. Mittagessen & Snacks
Ort	Kleindöttingen/AG
Anmeldung	<a href="mailto:hello@marinaparris.com">hello@marinaparris.com</a> bis 30 Tage vor Kursbeginn

