



2022 WORKSHOPS ohne PFERD

MARINA PARRIS

horse wisdom for the human heart

NONVERBALE KOMMUNIKATION - ONLINE KURS

Das Potenzial Ihrer nonverbalen Kommunikation ist viel mehr als Sie sich vorstellen können. Sind Sie sich bewusst wie nur Ihre Atmung nicht nur Ihre Gesundheit positiv beeinflussen kann, sondern Ihnen auch hilft klarer zu denken und Sie und andere beruhigen kann.

In diesem Workshop **ohne** Pferd lernen Sie das Potenzial dieser Kommunikation näher kennen. Sie umfasst nämlich auch die Sprache Ihres Körpers, Ihres Herzens, und Ihrer Emotionen. Der Workshop wird Ihnen neue Wege in der Kommunikation mit sich selbst, mit anderen und mit Tieren eröffnen.

Hier ist das Programm:

- Sprache Ihrer Atmung
 - Arten von Atmung
 - Physiologischer Einfluss
 - Selbstregulierung
 - Co-Regulierung
- Sprache Ihres Körpers
 - Wichtigkeit der Gegenwart
 - Nonverbale Komponenten
 - Kraft der Kongruenz
- Sprache Ihres Herzens
 - Energiefeld des Herzens
 - Konditionierung und Herz
 - Sprache der Konditionierung
 - Sprache des Herzens
- Sprache Ihrer Emotionen
 - Was ist eine Emotion?
 - Umgang mit Emotionen
 - Emotionale Intelligenz

Datum: Sonntag, 23. Januar - neu ONLINE
Zeiten: 09.00 - 11.30h und 13.30 bis 16.00h
Ort: via Zoom
Kosten: CHF 110/Person, 6-8 Personen

Anmeldung: Bis 30 Tage zuvor an hello@marinaparris.com



2022 WORKSHOPS ohne PFERD

MARINA PARRIS

horse wisdom for the human heart

NONVERBALE KOMMUNIKATION - LIVE

Das Potenzial Ihrer nonverbalen Kommunikation ist viel mehr als Sie sich vorstellen können. Sind Sie sich bewusst wie nur Ihre Atmung nicht nur Ihre Gesundheit positiv beeinflussen kann, sondern Ihnen auch hilft klarer zu denken und Sie und andere beruhigen kann.

In diesem Workshop **ohne** Pferd lernen Sie das Potenzial dieser Kommunikation näher kennen. Sie umfasst nämlich auch die Sprache Ihres Körpers, Ihres Herzens, und Ihrer Emotionen. Der Workshop wird Ihnen neue Wege in der Kommunikation mit sich selbst, mit anderen und mit Tieren eröffnen.

Hier ist das Programm:

- Sprache Ihrer Atmung
 - Arten von Atmung
 - Physiologischer Einfluss
 - Selbstregulierung
 - Co-Regulierung
- Sprache Ihres Körpers
 - Wichtigkeit der Gegenwart
 - Nonverbale Komponenten
 - Kraft der Kongruenz
- Sprache Ihres Herzens
 - Energiefeld des Herzens
 - Konditionierung und Herz
 - Sprache der Konditionierung
 - Sprache des Herzens
- Sprache Ihrer Emotionen
 - Was ist eine Emotion?
 - Umgang mit Emotionen
 - Emotionale Intelligenz

Datum: Samstag, 19. Februar 2022 (als live vorgesehen)
Zeiten: 09.00 - 17.00h
Ort: Baar/ZG (5 Gehminuten vom Bahnhof)
Kosten: CHF 135/Person, 8-12 Personen
Essen: Selber etwas mitbringen (es hat eine Küche vor Ort)
Diverses: Der Kurs wird gemäss BAG-Richtlinien durchgeführt

Anmeldung: Bis 30 Tage zuvor an hello@marinaparris.com