



# 2022 WORKSHOPS ohne PFERD

**MARINA PARRIS**

*horse wisdom for the human heart*

## NONVERBALE KOMMUNIKATION - ONLINE KURS

Das Potenzial Ihrer nonverbalen Kommunikation ist viel mehr als Sie sich vorstellen können. Sind Sie sich bewusst wie nur Ihre Atmung nicht nur Ihre Gesundheit positiv beeinflussen kann, sondern Ihnen auch hilft klarer zu denken und Sie und andere beruhigen kann.

In diesem Workshop **ohne** Pferd lernen Sie das Potenzial dieser Kommunikation näher kennen. Sie umfasst nämlich auch die Sprache Ihres Körpers, Ihres Herzens, und Ihrer Emotionen. Der Workshop wird Ihnen neue Wege in der Kommunikation mit sich selbst, mit anderen und mit Tieren eröffnen.

Hier ist das Programm:

- Sprache Ihrer Atmung
  - Arten von Atmung
  - Physiologischer Einfluss
  - Selbstregulierung
  - Co-Regulierung
- Sprache Ihres Körpers
  - Wichtigkeit der Gegenwart
  - Nonverbale Komponenten
  - Kraft der Kongruenz
- Sprache Ihres Herzens
  - Energiefeld des Herzens
  - Konditionierung und Herz
  - Sprache der Konditionierung
  - Sprache des Herzens
- Sprache Ihrer Emotionen
  - Was ist eine Emotion?
  - Umgang mit Emotionen
  - Emotionale Intelligenz

---

Datum: Sonntag, 23. Januar - neu ONLINE  
Zeiten: 09.00 - 11.30h und 13.30 bis 16.00h  
Ort: via Zoom  
Kosten: CHF 110/Person, 6-8 Personen

Anmeldung: Bis 30 Tage zuvor an [hello@marinaparris.com](mailto:hello@marinaparris.com)



**MARINA PARRIS**  
horse wisdom for the human heart

## 2022 WORKSHOPS ohne PFERD

### NONVERBALE KOMMUNIKATION - LIVE

Das Potenzial Ihrer nonverbalen Kommunikation ist viel mehr als Sie sich vorstellen können. Sind Sie sich bewusst wie nur Ihre Atmung nicht nur Ihre Gesundheit positiv beeinflussen kann, sondern Ihnen auch hilft klarer zu denken und Sie und andere beruhigen kann.

In diesem Workshop **ohne** Pferd lernen Sie das Potenzial dieser Kommunikation näher kennen. Sie umfasst nämlich auch die Sprache Ihres Körpers, Ihres Herzens, und Ihrer Emotionen. Der Workshop wird Ihnen neue Wege in der Kommunikation mit sich selbst, mit anderen und mit Tieren eröffnen.

Hier ist das Programm:

- Sprache Ihrer Atmung
  - Arten von Atmung
  - Physiologischer Einfluss
  - Selbstregulierung
  - Co-Regulierung
- Sprache Ihres Körpers
  - Wichtigkeit der Gegenwart
  - Nonverbale Komponenten
  - Kraft der Kongruenz
- Sprache Ihres Herzens
  - Energiefeld des Herzens
  - Konditionierung und Herz
  - Sprache der Konditionierung
  - Sprache des Herzens
- Sprache Ihrer Emotionen
  - Was ist eine Emotion?
  - Umgang mit Emotionen
  - Emotionale Intelligenz

---

Datum: Samstag, 19. Februar 2022 (als live vorgesehen)  
Zeiten: 09.00 - 17.00h  
Ort: Baar/ZG (5 Gehminuten vom Bahnhof)  
Kosten: CHF 135/Person, 8-12 Personen  
Essen: Selber etwas mitbringen (es hat eine Küche vor Ort)  
Diverses: Der Kurs wird gemäss BAG-Richtlinien durchgeführt

Anmeldung: Bis 30 Tage zuvor an [hello@marinaparris.com](mailto:hello@marinaparris.com)