



MARINA PARRIS
horse wisdom for the human heart

DER INTUITIVE WEG MIT DEINEM PFERD

Eine bessere Beziehung durch bessere Kommunikation

90% der Kommunikation mit Deinem Pferd findet unbewusst und auf non-verbaler Ebene statt. Bist Du Dir bewusst, wie viel Einfluss Deine Atmung, Deine Emotionen oder Deine Aufmerksamkeit auf die Kommunikation mit Deinem Pferd und damit auf Eure Beziehung haben?

In diesem Workshop lernst Du, verschiedene Formen der Kommunikation wahrzunehmen und zu verstehen und diese dann als innere Ressourcen in der Verbindung mit dem Pferd ganz bewusst und gezielt einzusetzen.

Du wirst erstaunt sein, wie viel positive Veränderung Du mit Deinem Pferd erleben wirst!

- Sprache des Körpers
 - Wichtigkeit der Gegenwart
 - Nonverbale Komponenten
 - Kraft der Kongruenz
- Sprache der Atmung
 - Arten von Atmung
 - Physiologischer Einfluss
 - Selbstregulierung
 - Co-Regulierung
- Sprache des Herzens
 - Energiefeld des Herzens
 - Konditionierung und Herz
 - Sprache der Konditionierung
 - Sprache des Herzens
- Sprache der Emotionen
 - Was ist eine Emotion?
 - Umgang mit Emotionen
 - Emotionale Intelligenz



Kursleitung Marina Parris

Daten Sa, 11. Juni 2022 oder Sa, 06. August 2022

Ort Farmers Place, 5314 Kleindöttingen

Zeit 09.00 – 17.30h

Teilnehmer 4-6 Personen mit Pferd @ CHF 240/Person (exkl. Boxen- oder Pferdmiete)

Zuschauer 8 Personen @ CHF 60/Person

Ablauf Einführung – ca. 20 Minuten
Theorie & Praxis mit Pferd vom Boden aus – ca. 6,5 Stunden
Pause am Vormittag und Nachmittag – je ca. 15 Minuten
Mittagessen – ca. 1 Stunde

Fragen Tel. 076 389 06 39

Anmeldung hello@marinaparris.com bis 30 Tage vor dem Kurs